

## Рекомендации по формированию доверительных отношений между подростками и родителями

- Станьте ребенку другом, будьте открыты детям и дети будут открыты вам



- Постарайтесь не кричать на ребенка, если он что-то натворил, постарайтесь его выслушать без осуждения, дайте совет своему ребенку, если он в нем нуждается



- Не сравнивайте ребенка с Колей, Петей, Машей, как можно чаще отмечайте достоинства ваших детей, не забывайте хвалить даже за самые маленькие достижения



- Предоставьте своему ребенку личное пространство, ну и конечно постарайтесь не нарушать его личных границ, дайте вашим детям свободу в разумных пределах



- Всегда поддерживайте своего ребенка, чаще говорите с ним, спрашивайте как у него дела, интересуйтесь не только его учебой в техникуме, но и жизнью за пределами учебы



- Принимайте своего ребенка таким, как он есть, как можно чаще говорите ему о том, как сильно вы его любите

