

СОВЕТЫ СТУДЕНТАМ И ВЫПУСКНИКАМ

Отсутствие опыта работы в предполагаемой области не является серьезным недостатком. Многие работодатели предпочитают брать на работу именно молодых специалистов.

**При подготовке к собеседованию
четко определите для себя:**

- что вы хотите сказать
- что вы хотите узнать
- свои цели в области карьеры

- Обратите внимание на свое поведение. Держите себя раскованно, свободно, уверенно.
- Укажите на любой опыт, который был приобретен за время учебы, в том числе и участие в организации студенческой жизни.
- Подчеркните навыки и качества, ценимые руководителями (инициативность, нетрадиционный подход к решению проблемы).
- Обратите внимание на свое резюме, пусть вас не смущает, что оно может оказаться достаточно коротким.
- Серьезно и ответственно подойдите к собеседованию.
- Не проявляйте чрезмерной заинтересованности в получении именно этой работы и готовности делать все, что угодно.
- Давайте точные ответы, избегайте туманностей.
- Задавая вопросы, выбирайте наиболее важные по существу предлагаемой работы, не акцентируйте внимание на оплате труда.

ОБРАЗЕЦ СОСТАВЛЕНИЯ РЕЗЮМЕ

ИМЯ:
АДРЕС:
КОНТАКТЫ /телефон, факс, мобильный телефон/

ЦЕЛЬ:

подробно указывайте, на какую должность вы претендуете, важно ли продвижение по службе, желательно ли приобретение дополнительных навыков, умений.

ОБРАЗОВАНИЕ:

Основное образование. Год поступления и завершения учебного заведения, специализация.
Сопутствующее образование. Курсы, стажировки /указываете те, которые наилучшим образом рекомендуют вас для данной должности/.

ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ:

Должность.
Название организации.
Год поступления и увольнения.
В краткой форме обязанности, которые вы исполняли.

ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА:

Указывайте те, которые, по вашему мнению, помогут вам справиться с занимаемой или предполагаемой должностью.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

Если таковые имеются, пишите: предоставляются по требованию. ИЛИ: Фамилия, имя, отчество. Название организации. Должность. Телефон человека, который может рекомендовать вас устно.

Помните, потерять работу может любой. Это вовсе не означает, что он плохой работник или неуживчивый человек. Главное не падать духом, сохранять самообладание, прилагать максимальные усилия для решения создавшейся ситуации. Не игнорируйте временные работы и разовые заработки. Они помогут вам продержаться, пока не найдете постоянное место работы.

Мы ждем Вас по адресу:
г. Новороссийск, ул. Малоземельская, 15,
тел.: (8617) 63-76-18
e-mail: novoross@kubzan.ru
Часы работы:
с 9.00 до 17.30



ГУ КК "Центр
занятости
населения
г. Новороссийска"

353922 г. Новороссийск, ул. Малоземельская, 15.
тел.: (8617) 63-76-18

ТЕХНОЛОГИЯ ПОИСКА РАБОТЫ



Поиск работы -слагаемые успеха:

- ИНИЦИАТИВА
- ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ
- ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД
- ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТЬ
- ВНУТРЕННЯЯ УБЕЖДЕННОСТЬ

ВЫ ЛЕГЧЕ НАЙДЕТЕ ХОРОШУЮ РАБОТУ, ЕСЛИ БУДЕТЕ ДЕЙСТВОВАТЬ ПРАВИЛЬНО

ЭТАПЫ ПОИСКА РАБОТЫ:

1. Поставьте перед собой определенную реальную цель, которая поможет четко представить, какую работу и на каких условиях вам следует искать.
2. Проведите для себя собственный анализ рынка труда: выясните, где и как искать нужную вам работу.
3. Подготовьте информацию о себе и доведите ее до потенциальных работодателей: составьте резюме, сопроводительные письма.
4. Один из самых ответственных этапов - подготовка и прохождение собеседования. Тщательно продумайте свое поведение во время разговора с работодателем.
5. Подготовка и заключение трудового договора являются завершающим этапом приема на работу.

При этом помните, что впереди вас ожидает испытательный срок: очевидно, что для того, чтобы успешно закрепиться на новом месте, добросовестное и профессионально грамотное выполнение своих должностных обязанностей является необходимым условием.

Чаще всего используются следующие способы поиска работы:

- непосредственное обращение к работодателю
- через государственную службу занятости
- через частные фирмы по найму
- через личные связи
- через средства массовой информации
- помещение объявлений в местной печати

Хорошая работа сама найдет вас, если вы высококвалифицированный, достаточно опытный и ценный работник, а ваша профессия является остродефицитной на рынке труда.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА:

ЕСЛИ ВЫ ПРИШЛИ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ:

- постарайтесь узнать, какого типа собеседование вам предстоит пройти
- подготовьтесь соответствующим образом

Типы собеседований:

Отсеивающее

Из всех соискателей выбирают те, которые станут реальными кандидатами.

Отборочное

Этот вид собеседования самый подробный и наиболее глубокий из всех видов. Работодатель оценивает вашу квалификацию, вашу решимость, цели, возможности, движущие вами мотивы.

Не упустите возможность произвести впечатление.

Групповое

Собеседование проводится группой лиц, чаще всего сотрудниками отдела, где есть вакантное место. Готовьтесь к нему так же, как и к индивидуальном. Часто одна из целей такого собеседования - определение кандидатов в напряженной обстановке, оценка их способности к общению к работе в группе. Уделите внимание контролю за своими жестами, мимикой, манерой общения.

Серийное

Состоит из серии индивидуальных разнотипных собеседований с разными людьми. Помните, что вопросы, на которые вам придется отвечать, будут, скорее всего, похожими, однако, на каждую встречу вам необходимо готовиться так, если бы она была первой.

Разведочное

Соискатель обращается в заинтересовавшую его организацию как претендент на вакансию, которая может появиться в будущем. Он берет на себя инициативу в беседе. Основная цель соискателя - оставить максимально благоприятное впечатление о себе. Необходимо очень тщательно подготовиться, чтобы беседа получилась краткой, запоминающейся и содержательной.

Собеседование по телефону

В этом случае у кандидата нет возможности личного контакта, поэтому его успех зависит от умения подать информацию о себе. Необходимо готовиться к нему так же серьезно, как и к другим видам собеседований. Помните, что ваши шансы зависят от того, что почерпнет собеседник из ваших реплик.

ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА ИЩУЩЕГО РАБОТУ

1. Ваш успех зависит только от вас, ваших усилий, от того, как вы сами будете вести свои дела.
2. Организации стремятся нанимать победителей - вы должны выглядеть уверенно и спокойно.
3. Во время разговора с потенциальным работодателем используйте приемы самопрезентации, преподнесите себя как подарок судьбы их фирме.
4. Хорошую работу имеет тот, кто способен ее упорно искать. Оставшись без работы, занимайтесь поиском нового места не менее сорока часов в неделю.
5. Определив для себя, какую работу вы ищете, объясните это всем вокруг - чем больше людей будет помогать вам, тем лучше.
6. Настройтесь на то, что вы можете получить много отказов - это нормально, но вы обязательно добьетесь успеха в какой-то из следующих попыток.
7. Не отказывайтесь от переобучения, повышения квалификации, приобретения дополнительных умений и навыков - сейчас много рекламных сообщений о различных курсах. Выберите что-нибудь подходящее для себя, ведь дополнительные знания никогда не помешают.
8. За получение работы надо бороться - вам никто ничего не должен, в том числе и работу.

Основные факторы, делающие вас конкурентоспособным на рынке труда:

- квалификация
 - здоровье
 - правильная мотивация к труду
 - тщательно продуманное поведение при собеседовании
- Вы сами найдете хорошую работу, если поставите реальную цель и будете действовать.**

- Мало вакансий по вашей специальности? Подумайте о получении дополнительного образования или смене профиля деятельности.
- Работодатель предъявляет завышенные требования к стажу работы? Убедите его в том, что ваши личные качества более важны, чем стаж.
- Вам предлагают низкий уровень зарплаты? Соглашайтесь и договаривайтесь, что при определенных условиях зарплата увеличится в несколько раз.
- Много конкурентов среди тех, кто ищет работу по вашей специальности? Если да, то определите, в чем ваше преимущество - образование, опыт работы, умения, навыки, наличие специальных знаний.
- Обращайтесь в районные и городские центры занятости населения - вам обязательно помогут. Их адреса легко найти на сайте департамента государственной службы занятости населения Краснодарского края